

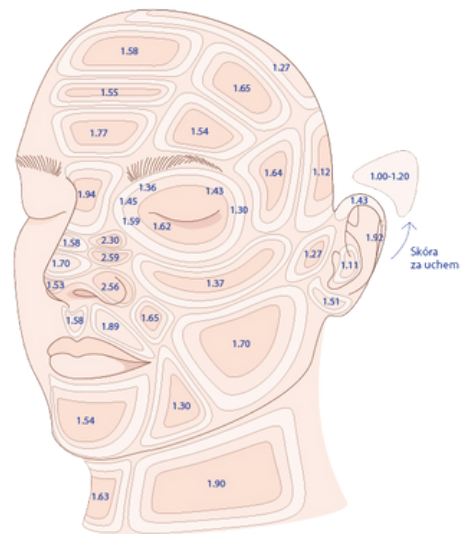
DD/MM/RRRR

Imię i nazwisko klienta

numer PESEL

MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA DERMAPEN 4.0

Mezoterapia mikroigłowa z wykorzystaniem urządzenia Dermapen 4.0 polega na kontrolowanym uszkodzeniu ciągłości skóry poprzez automatyczne i mechaniczne mikronakłucia naskórka i skóry właściwej, kartridżem 16 igłowym, o grubości igły 31G. Podczas pracy urządzenia wykonywanych jest 1920 mikronakłuć/sekundę na określonej głębokości. Urządzenie może penetrować skórę od 0.2 mm-2.5 mm. Głowica urządzenia sterowana ręką operatora przesuwana się po skórze w 4 kierunkach: horyzontalnym, wertykalnym i po przekątnej (diagonalnym) a tam gdzie to wskazane również techniką spiralną i stemplową (głębokie blizny zanikowe) zgodnie z załączonym rysunkiem. Na urządzeniu wybierana jest odpowiednia głębokość penetracji igły wgład skóry tak aby uszkodzenie kontrolowane następowało wyłącznie w warstwie, której zabieg dotyczy tj. naskórka (np. w przypadku powierzchniowych przebarwień), warstwie brodawkowatej lub siateczkowatej skóry właściwej (gdzie tworzą się nowe komórki skóry tj. fibroblasty).



mezokoktajl/ampułka
nazwa produktu/nr
seryjny/data produkcji

Tego rodzaju interwencja wywołuje kontrolowany stan zapalny, który inicjuje procesy regeneracyjne w skórze, w tym proliferację fibroblastów, neokolagenezę (tworzenie nowych włókien kolagenowych) i angiogenezę (tworzenie nowych naczyń włosowatych, krwionośnych). Dodatkowo mikronakłuwanie umożliwia podanie bezpośrednio wgład skóry właściwej, substancji aktywnych dedykowanych określonemu problemowi skórnyemu. Z tego względu metoda ta znajduje zastosowanie w terapii problemów skóry takich jak: blizny zanikowe potrądzikowe, przebarwienia pozapalne, rozstępy (blizny atroficzne), trądzik aktywny, zaburzenia rogowacenia mieszkowego czy łysienie androgenowe i plackowate. Zabieg powtarzany jest także w zależności od problemu skóry nie częściej jednak niż co 30 dni - 60 dni. W mezoterapii mikroigłowej wykorzystuje się urządzenia na ogół o grubości igły 31 g i jej maksymalnej długości 2.5 mm (w przypadku podcinania blizn). Średnia długość igieł stosowania w technice mezoterapii mikroigłowej do penetracji skóry właściwej to pomiędzy 0.3 mm - 1.7 mm (czyli grubości skóry właściwej). Do zabiegu wykorzystywane są dedykowane produkty ze składnikami aktywnymi przeznaczonymi do terapii określonego problemu skórnyego tj. sterylne mezokoktajle i żele (np. z kwasem hialuronowym) dedykowane do powierzchniowego użycia i mezoterapii mikroigłowej, co stanowi szczegółową treść opisu wykonanej procedury w dokumentacji klienta.

Przebieg zabiegu:

Pierwszy zabieg wykonywany jest bez znieczulenia celem określenia właściwych parametrów głębokości mikronakłuwania. Zabieg jest bolesny na poziomie ok. 5-6 w skali 1-10. Ból trwa max 3-4 minuty – tyle bowiem trwa zabieg mikronakłuwania. Po zdefiniowaniu właściwych parametrów kolejny zabieg może odbyć się w znieczuleniu powierzchniowym. Wówczas 30 minut przed zabiegiem klient jest znieczulany miejscowo kremem znieczulającym lub z wykorzystaniem urządzenia do krioterapii Target Cool. Sam zabieg trwa około 30-45 minut i obejmuje: oczyszczanie skóry (2 min), dotleniający peeling skóry (2 min), dezynfekcję skóry (2 min), mikronakłuwanie z dedykowanym preparatem aktywnym (4 min), maska odżywcza (20 min) zabezpieczenie skóry przed promieniami UV (krem odżywczy)

Zalecenia pozabiegowe:

Klient otrzymuje zalecenia pozabiegowe oraz są one dostępne na stronie internetowej gabinetu. Wieczorem, w dniu zabiegu delikatnie przemywamy twarz przegotowaną wodą, wycieramy jednorazową chusteczką higieniczną, nakładamy krem ochronny pozabiegowy np. Cicalfate Avene lub Zinalfat. 24 h po zabiegu nie nakładamy makijażu, unikamy kontaktu ze zwierzętami. Nie całujemy brodatych osób, śpimy w czystej pidżamie na czystym poduszce i poszewce. Zabezpieczamy skórę kremem fotoprotekcyjnym UV 30-50. Nie stosować makijażu ani kosmetyków drażniących (kwasy, retinoidy, peelingi), unikać sauny, basenu, solarium, intensywnego wysiłku fizycznego, stosować tylko rekomendowane przez specjalistę preparaty łagodzące (np. krem z pantenolem, aloesem, ceramidami). Unikać ekspozycji na promieniowanie UV, stosować filtr SPF 50+ codziennie, nie wykonywać innych zabiegów złuszczących lub laserowych, nie zdrapywać złuszczonej naskórki, intensywnie nawilżać i regenerować skórę.

Podpis klienta i data

DD/MM/RRRR

Imię i nazwisko klienta

numer PESEL

MEZOTERAPIA MIKROIGŁOWA DERMAPEN 4.0

Wskazania do zabiegu:

- blizny potrądzikowe (atroficzne i przerostowe w fazie stabilnej)
- blizny pooperacyjne i pourazowe
- rozstępy skóry (striae distensae)
- fotostarzenie i utrata elastyczności skóry
- drobne zmarszczki i utrata napięcia skóry
- poszerzone pory i nierówny kolor skóry
- hiperpigmentacje (melasma, przebarwienia pozapalne)
- łysienie androgenowe i telogenowe (w połączeniu z koktajlami stymulującymi wzrost włosów)
- poprawa przenikania substancji aktywnych (transdermal delivery)
- rewitalizacja skóry twarzy, szyi, dekoltu i dłoni

Przeciwwskazania:

Bezwzględne:

- ciąża i okres karmienia piersią
- aktywne infekcje skóry (bakteryjne, wirusowe, grzybicze – np. opryszczka, brodawki, liszajec)
- choroby nowotworowe (w trakcie leczenia i do 5 lat po zakończeniu terapii)
- aktywny trądzik ropowiczy lub różowaty w fazie zapalnej
- zaburzenia krzepnięcia, terapia przeciwzakrzepowa
- choroby autoimmunologiczne skóry (np. toczeń, łuszczyca w fazie aktywnej)
- skłonność do bliznowców (keloidów)
- stosowanie izotretynoiny doustnej w ciągu ostatnich 6–12 miesięcy

Względne (wymagające ostrożności i indywidualnej kwalifikacji):

- nadciśnienie tętnicze, cukrzyca (wyrównana)
- skóra cienka, atroficzna lub naczyniowa
- świeża opalenizna lub ekspozycja na UV w ciągu ostatnich 2 tygodni
- tendencja do przebarwień pozapalnych (PIH)
- aktywne stany zapalne w organizmie
- stosowanie kortykosteroidów miejscowych

Możliwe przejściowe reakcje pozabiegowe:

- rumień skóry przez 1–3 dni
- niewielki obrzęk (szczególnie wokół oczu i ust)
- uczucie pieczenia lub mrowienia bezpośrednio po zabiegu
- zwiększona wrażliwość skóry na dotyk, kosmetyki, promieniowanie UV
- łagodny świąd związany z regeneracją naskórka
- złuszczenie w okolicy nosa, brody, czoła po 2–4 dniach
- możliwe przejściowe pogorszenie wyglądu skóry przed poprawą (tzw. "reakcja odnowy")

Możliwe zdarzenia niepożądane

Częste (przemijające):

- rumień i obrzęk utrzymujący się do 48–72 godzin
- delikatne złuszczenie naskórka po 2–3 dniach
- uczucie ściągnięcia i suchości skóry
- niewielkie krwawienie punktowe w trakcie zabiegu

Rzadkie:

- infekcje wtórne (bakteryjne, opryszczka)
- przebarwienia pozapalne (PIH)
- odbarwienia (hypopigmentacja)
- bliznowacenie, szczególnie u osób z predyspozycją do keloidów
- reakcje alergiczne na zastosowane preparaty (np. serum, maski, środki dezynfekujące)

Alternatywy dla zabiegu w niektórych wskazaniach:

- RF microneedling (mikronakłuwanie z radiofrekwencją) – silniejszy efekt ujędrnienia i remodelingu kolagenu
- Laseroterapia – redukcja blizn i przebarwień, rumienia
- Peelingi medyczne – przy powierzchownych defektach i przebarwieniach
- Mezoterapia igłowa klasyczna – przy problemach z nawilżeniem i napięciem skóry
- Biomicroneedling – mechaniczna stymulacja skóry bez igieł
- LED/laser biostymulacyjny (fotobiomodulacja) – łagodna regeneracja po mikrourazach

Podpis i pieczęć specjalisty

Podpis klienta i data